

**Московский Патриархат
Муромская епархия**

Отдел по миссионерству
и делам молодежи
Муромской епархии



УТВЕРЖДАЮ: *т. е. Сычев*
Епископ Муромский и
Вязниковский НИЛ (Сычев)

«6» *Июня* 2019 г.



ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Международная
Ассоциация ветеранов
подразделения антитеррора
«АЛЬФА»

Международная
общественная организация
«Союз православных
женщин»

Областной комитет по
молодежной политике
администрации
Владимирской области

Региональное отделение МОО
«Союз православных
женщин» во Владимирской
области

Гороховецкое благочиние
Приход Всехсвятского храма
г. Гороховца

Гороховецкое хуторское
казачье общество
ВЛОКО ВКО ЦКВ

ПОЛОЖЕНИЕ

ФОРУМ ПРАВОСЛАВНОЙ МОЛОДЕЖИ «ПАРУС»

02.07 – 29.08.2019

Московский Патриархат
Муромская епархия
Гороховецкое благочиние
Приход Всехсвятского храма г. Гороховца



ФОРУМ ПРАВОСЛАВНОЙ МОЛОДЕЖИ «ПАРУС»

ПОЛОЖЕНИЕ

(летний период)

Форум православной молодежи «ПАРУС» – это комплекс мероприятий, направленных на создание активного летнего отдыха для православных семей и молодежи, которые способствуют духовно-нравственному становлению личности, военно-патриотическому воспитанию и физическому укреплению здоровья.

Цель проведения Форума «ПАРУС» - это организация площадки для активного отдыха, знакомств и общения православной молодежи. Создание здорового (прежде всего – нравственно) разновозрастного молодежного коллектива на основе увлекательной, эмоционально-интеллектуальной и физически насыщенной деятельности.

Основные задачи Форума «ПАРУС» - воспитание гражданина-патриота, способного встать на защиту Веры и Отечества в процессе формирования православного, христианского мировоззрения у участников Форума через общую молитву и беседы по «Основам православной культуры»; обучение спортивно-туристическим и военно-прикладным дисциплинам в военно-полевых условиях; изучение истории России и национальной русской культуры.

1. ОРГАНИЗАЦИЯ И ОСНОВЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 1.1. Настоящее Положение определяет цель, задачи, порядок проведения, целевую аудиторию и категории участников, основные этапы работы, перечень мероприятий и условия участия в Форуме.
- 1.2. Форум православной молодежи «ПАРУС» проводится ежегодно в летнее каникулярное время для православных детей, подростков и молодежи, а также православных молодых семей с детьми.
- 1.3. Форум православной молодежи «ПАРУС» работает по благословию Преосвященного Нила епископа Муромского и Вязниковского; при поддержке Международной Ассоциации ветеранов подразделения антитеррора «АЛЬФА»; Областного комитета по молодежной политике администрации Владимирской области; Международной общественной организации «Союз православных женщин»; Отдела по миссионерству и делам молодежи Муромской епархии; Регионального отделения МОО «Союз православных женщин» во Владимирской области; Гороховецкого хуторского казачьего общества ВЛОКО ЦКВ.
- 1.4. Организатором проведения Форума является Местная религиозная организация православный Приход Всехсвятского храма города Гороховца Владимирской области Муромской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат).
- 1.5. Для подготовки проведения Форума настоятелем Прихода Всехсвятского храма создается рабочая группа, в которую входят руководитель проекта, директор Форума православной молодежи «ПАРУС», помощник благочинного по работе с молодежью, педагоги Воскресных школ и православных гимназий.
- 1.6. Для организации и подготовки Форума «ПАРУС» активно используется страница интернет-пространства «В Контакте» - <https://vk.com/event34052422> - Форум православной молодежи «ПАРУС».
- 1.7. На заседании рабочей группы утверждается администрация Форума, которая проводит оперативное управление всеми мероприятиями в рамках проводимого Форума.
- 1.8. Форум православной молодежи «ПАРУС» состоит из трех этапов – подготовительный, основной и заключительный. В подготовительный этап входит формирование списков отрядов и дистанционное обучение сопровождающих на онлайн вебинарах, а также подготовка документов, территории и оборудования к проведению Форума. Основной этап – это обучающие семинары, слеты и тематические туристские походы продолжительностью не более 6 дней. Заключительный этап – это подведение итогов, уборка территории и транспортировка оборудования на склады.
- 1.9. Количество туристских походов зависит от количества тематических смен и сформированных отрядов. Отряды формируются по предварительной записи в количестве от 5 до 14 человек.
- 1.10. На Форуме обязательным условием является участие в общей молитве на утреннем и вечернем правиле, перед едой и после еды, молебнах и Божественной Литургии.

- 1.11. Участниками Форума могут быть подростки из православных семей, православная молодежь и православные семьи не только из Владимирской области, но и из других регионов.
- 1.12. Для православного молодежного актива и организаторов детского отдыха организуется образовательный семинар, целью которого является обучение организации активным формам отдыха детей и молодежи, а также повышение уровня квалификации. Семинар организуется совместно с ОО «Нижегородский Областной Туристский Клуб». Участники семинара получают свидетельство «Организатор детско-юношеского туризма» и Сертификат Отдела по миссионерству и делам молодежи Муромской епархии.
- 1.13. В Слете православных молодежных объединений принимают участие команды от православных военно-патриотических и спортивных клубов, воскресных школ.
- 1.14. Возможно проведение обучающих туристских походов, организованных через ОО «Нижегородский Областной Туристский Клуб» на Черноморском побережье и других туристских маршрутах на территории Российской Федерации.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ФОРУМА

- 2.1. Основной этап Форума православной молодежи «ПАРУС» в 2019 году включает в себя туристские походы по нижеследующему графику с тематическим содержанием:
 - **02–10 июля** – 3 двухдневных обучающих речных похода на Ялах вверх по течению реки Клязьма до озера Сало;
 - **16–18 июля** – слет православного молодежного актива (православные военно-патриотические клубы, объединения, воскресные школы);
 - **19–20 июля** – казачий фестиваль;
 - **21 июля – 4 августа** – спортивно-туристическая смена «ПАРУС» (два туристских похода «ПАРУС-1» и «ПАРУС-2»);
 - **5–10 августа** – туристский поход «РУССКАЯ СКАЗКА» для детей 5-7 лет с родителями или близкими родными;
 - **12–18 августа** – образовательный семинар для православного молодежного актива и организаторов детского отдыха;
 - **19–29 августа** – активный паломнический тур по Крыму «Дело Спасения».
- 2.2. С описанием туристских тематических походов можно ознакомиться в Приложении 6 настоящего Положения.

- 2.3. Форум проводится на территории урочище Быстрицы в Гороховецком районе в 12 км от города Гороховца на высоком берегу реки Клязьма – это место постоянной стоянки, откуда выходят туристские группы.

3. ДОКУМЕНТЫ, КАДРЫ И УСЛОВИЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЫТА

(на территории урочища Быстрицы Гороховецкого района)

- 3.1. Для реализации целей и задач Форума православной молодежи «ПАРУС» разрабатываются программы с подробным планом работы для каждого мероприятия и туристского похода.
- 3.2. Все документы после их утверждения правящим архиереем размещаются на официальном сайте Форума православной молодежи «ПАРУС» в интернет-пространстве - <http://forum-parus.pravorg.ru/> и на странице в социальной сети «В Контакте» - <https://vk.com/event34052422> (раздел «Обсуждения»).
- 3.3. Для участия в Образовательном семинаре для православного молодежного актива и организаторов детского отдыха необходимо заполнить заявку и прислать ее на электронную почту o.pavlov106@mail.ru (Приложение 1).
- 3.4. Каждый несовершеннолетний участник тематических туристских походов на Форуме должен иметь заполненное заявление (Приложение 2) и доверенность от родителей (законных представителей) на имя директора Форума (Приложение 3), медицинскую справку по форме 079-У, копии других документов и личное снаряжение (смотрите Приложение 4).
- 3.5. Для участия в Слете православных молодежных объединений необходимо оформить Заявку об участии команды 5–10 человек с допуском врача от направляющей организации (Приложение 5). Доверенность и заявление на несовершеннолетних участников команд от родителей (законных представителей) оформляются на руководителя команды.
- 3.6. Администрацией Форума являются директор и начальники тематических туристских походов, которые назначаются Приказом по Приходу Всехсвятского храма г. Гороховца. Директор подбирает сотрудников согласно утвержденного штатного расписания.
- 3.7. Из числа инициативной группы родителей участников Форума или других желающих подбираются сопровождающие, имеющие опыт педагогической деятельности, для которых в апреле–июне проводятся обучающие онлайн-вебинары. С сотрудниками Форума заключается договор гражданско-правового характера с возложением ответственности за жизнь и здоровье несовершеннолетних детей. В туристском походе «Русская сказка» сопровождающих на мероприятиях не предполагается, поэтому ответственность за жизнь и здоровье детей несут сами родители (законные представители).
- 3.8. Отряды формируются исходя из количества участников мероприятия от 5 до 14 чел. Командиром становится один из воспитанников отряда путем голосования или назначения. Порядок участия отрядов в мероприятиях определяется по жребию.

- 3.9. Для более эффективного проведения тематических походов в рамках Форума из наиболее подготовленных и опытных воспитанников ПВПК «ВОСКРЕСТ» создается дополнительный отряд «СПЕЦНАЗ». Ребята этого отряда выполняют функции помощников инструкторов по военно-прикладным, водноспортивным и туристическим мероприятиям.
- 3.10. При необходимости организуются дополнительные должности обслуживающего персонала согласно Штатного расписания, утвержденного настоятелем Прихода Всехсвятского храма г. Гороховца – помощник начальника туристского похода, завхоз, техник, повар, помощник повара, охранник и др.
- 3.11. Питание участников на Форуме осуществляется через приготовление пищи поваром на полевой кухне на специально оборудованной площадке с соблюдением норм СанПин и учетом пожеланий Роспотребнадзора. Возможна организация питания участников Форума по договору оказания услуг с предприятиями общепита (кафе, рестораны).
- 3.12. Участники Форума живут в туристических палатках с использованием туристических ковриков и спальников.
- 3.13. На территории постоянной стоянки организуются хранение аптечки, место для оказания первой медицинской помощи и место хранения огнетушителя (средств пожаротушения). Каждый отряд комплектуется походной аптечкой и огнетушителем.
- 3.14. При необходимости снятия участника похода с маршрута организуется его доставка в базовый лагерь в течение одного часа.
- 3.15. При необходимости организуется экстренная доставка питания и оборудования отряду учебно-тренировочного туристского похода в место стоянки на маршруте, например, на озере Сало.
- 3.16. Для проведения спортивных занятий на территории постоянной стоянки оборудуются площадки для футбола и волейбола.
- 3.17. План мероприятий может корректироваться накануне каждого следующего дня в зависимости от погодных и иных условий.
- 3.18. Остальные вопросы хозяйственно-бытового обеспечения прописываются в Инструкции (Приложение 5).

4. ОХРАНА ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ

- 4.1. Директор Форума, начальники смен, инструкторы и сопровождающие отрядов несут ответственность за безопасность жизни и здоровья участников Форума.
- 4.2. Инструкторы и сопровождающие отрядов, а также непосредственно сами участники туристских походов Форума обязаны строго соблюдать дисциплину, условия техники безопасности, выполнять правила внутреннего распорядка, режим дня и план мероприятий.
- 4.3. Для обеспечения охраны жизни и здоровья участников Форума инструкторы, сопровождающие и их помощники проходят ознакомительный инструктаж по технике безопасности (Приложение 4) по всем видам военно-прикладных, водноспортивных и туристических образовательных мероприятий под роспись.

- 4.4. При необходимости, в целях безопасности жизни и здоровья детей, административно-государственные структуры оказывают консультативную, методическую, организационную и иную помощь.
- 4.5. Основы Техники безопасности инструкторы обязаны донести до участников Форума перед выполнением каких-либо действий, связанных с опасностью для здоровья.
- 4.6. Инструкторы и сопровождающие обязаны напоминать подросткам о ТБ и контролировать ее выполнение.
- 4.7. Купание может быть организовано только в специально оборудованных местах или специальном каркасном бассейне. При организации купания необходимо организовать ограждение и использовать надувные спасательные жилеты и нарукавники для тех детей, которые не умеют хорошо плавать. Обязательно наличие сотрудника ГИМС.
- 4.8. При плавании на байдарках, ЯЛе и других речных транспортных средствах обязательным является ношение спасательного жилета.
- 4.9. При необходимости организуется срочная доставка участника Форума на пункт скорой медицинской помощи в г. Гороховца.
- 4.10. На территории основной стоянки постоянно находятся сотрудники, имеющие удостоверение на оказание первой медицинской помощи. Один из таких сотрудников сопровождает отряд в туристском походе.
- 4.11. Охрана территории Форума организуется Гороховецким хуторским казачьим обществом на договорной основе.
- 4.12. Заезд осуществляется непосредственно на территорию постоянной стоянки. Постоянная стоянка является началом маршрута туристского похода. Семьи с детьми заезжают самостоятельно на начало маршрутов туристских походов. При необходимости перевозка детей организуется руководством Форума.

5. ФИНАНСИРОВАНИЕ И ОТЧЕТНОСТЬ

- 5.1. Финансирование деятельности Форума православной молодежи «ПАРУС» может осуществляться за счет:
 - а) средств федерального, областного и местного бюджетов;
 - б) на средства государственных и областных грантов для НКО;
 - в) благотворительных средств от организаций и частных лиц;
 - г) при недостатке финансовых средств – за счет сбора благотворительных взносов с участников Форума.
- 5.2. Размер благотворительного взноса за участие в тематическом туристском походе определяется и утверждается рабочей группой при подготовке Форума.
- 5.3. Отчетность осуществляется согласно нормативной документации организаций, осуществляющих финансирование Форума.

Руководителю
 Форума православной
 молодежи «ПАРС»
 прот. Александру Степанову

ЗАЯВКА
на участие в Образовательном семинаре для православного молодежного актива и организаторов детского отдыха

Дата семинара 12-18 августа 2019 года

Полные ФИО участника должность		
Полное наименование организации:		
Должность и ФИО (полностью) руководителя организации, сан (если есть)		
Форма оплаты за участие (наличная или безналичная)		
Домашний адрес участника (по регистрации в паспорте):		
Телефон (+ код города):	Факс:	
E-mail:		

Оплату гарантируем.

юридический адрес _____

фактический адрес _____

Наш расчетный счет № _____

в _____

БИК _____ к/с _____

ИНН _____ КПП _____

Должность руководителя
организации

_____ Подпись

_____ Фамилия И.О.

Главный бухгалтер

_____ Подпись

_____ Фамилия И.О.

МП

Контактное лицо

_____ Фамилия И.О.

_____ Должность

Телефон _____ E-mail _____

Дата оформления заявки

ЗАЯВЛЕНИЕ ОТ РОДИТЕЛЕЙ
для участия несовершеннолетнего ребенка
в тематическом походе « _____ » Форума православной молодежи «ПАРУС»
(Муромская епархия РПЦ, Гороховецкое благочиние, Быстрицы)

Я, _____
(ФИО родителя, законного представителя, опекуна)

Прошу принять моего ребенка _____
(фамилия и имя ребенка)

Д.р. _____ полных лет _____ номер моб.телефона ребенка _____

Адрес его проживания: _____

Для участия в тематическом походе « _____ » Форума православной молодежи «ПАРУС»
с круглосуточным пребыванием.

Разрешаю купаться в открытом водоеме с буйками? _____ (да, нет)

Мой ребенок умеет плавать самостоятельно или с надувными плавательными средствами?

_____ (да, нет, какие)

Воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье ребенка круглосуточно. Поэтому, убедительная просьба к родителям:

- сообщить об отклонениях в состоянии здоровья ребенка письменно внизу заявления (есть ли какие-либо хронические заболевания, принимает ли постоянно какие-либо медицинские препараты, есть ли аллергия на что-либо и т.д.);
- убедить детей сдавать мобильный телефон на время мероприятий начальнику или сопровождающим (в целях его сохранности, так как есть риск его попадания в воду или потери в густой траве);
- довести до сведения детей правила поведения на Форуме и соблюдение техники безопасности при обращении с военно-спортивным оборудованием.

В случаях серьезного или систематического нарушения дисциплины ребенком, администрация лагеря сообщает об этом родителям (законным представителям, опекунам) и в течении суток или по договоренности возвращает его родным.

Укажите контактные телефоны для экстренной связи с Вами и близкими родными ребенка:

В экстренном случае, когда нет связи со мной, даю разрешение оказать моему ребенку необходимую медицинскую помощь. Если необходима госпитализация, и я не могу быть извещен(а), даю согласие на медицинское обслуживание моего ребенка персоналом Центральной районной больницы, которая находится в г.Гороховец. Для этого прилагаю к заявлению следующие документы: копию св-ва о рождении или паспорта ребенка, копии медицинского и страхового полисов, копию паспорта одного из родителей и Доверенность, а также справку о состоянии здоровья ребенка по форме 079-У.

Дата заполнения « ____ » _____ 2019 г. Подпись родителя (опекуна) _____

Для заметок и пожеланий

ДОВЕРЕННОСТЬ

Я, мама _____
Фамилия, имя и отчество полностью
 _____ года рождения, паспорт серия _____ номер _____
Дата рождения
 выдан _____ года _____

Проживающая по адресу: РФ, _____

Я, папа _____
Фамилия, имя и отчество полностью
 _____ года рождения, паспорт серия _____ номер _____
Дата рождения
 выдан _____ года _____

проживающий по адресу: РФ, _____

Доверяем протоиерею Александру Евгеньевичу СТЕПАНОВУ
 Паспорт серия 17 10 № 084906, Выдан: 04.10.2010 г. ТП в г.Гороховец МО
 УФМС России по Владимирской области в г.Вязники, Проживающий по адресу:
 г.Гороховец Владимирской области, ул.Саваренского, д.15;
 нашего сына (дочь) _____

_____ года
Дата рождения
 Свидетельство о рождении серия _____ номер _____
 выдан _____ года _____

проживающий по адресу: РФ, _____

на время пребывания в тематической смене « _____ » на
 территории Форума православной молодежи «ПАРУС» В случае невозможности
 связаться с нами по мобильному телефону, доверяем ему принимать решения
 по вопросам первичных медицинских осмотров и оказания первой
 медицинской помощи, нести ответственность за жизнь и здоровье ребенка в
 период
 с _____ 201__ года по _____ 201__ года.

Дата _____ Подпись родителя _____

Дата _____ Подпись родителя _____

Дата _____ Подпись доверенного лица _____
 прот. Александр Степанов

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Контактные номера телефонов:

Руководитель ФПМ «ПАРУС» протоиерей Александр Степанов 8-920-913-23-70
 Начальник похода _____
 сопровождающие _____

Интернет: e-mail: podcos@yandex.ru, сайты: <https://vk.com/event34052422>, <http://forum-parus.pravorg.ru/>

Список документов:

- Заявление на участия ребенка в походе Форума;
- Доверенность от родителей;
- ксерокопия паспорта или свидетельства о рождении ребенка;
- копия паспорта родителя (и постановление для законного представителя)
- ксерокопия полиса медицинского страхования и СНИЛС;
- справка от участкового терапевта по форме 079-у;
- справка об отсутствии контакта с инфекционными больными;

Примечание: Заявление оформляется на каждый тематический поход отдельно. Доверенность оформляется одна на все время пребывания ребенка на Форуме (в пределах Владимирской области).

Рекомендации по формированию списка вещей:

Собирайте вещи ребенку с учетом длительного нахождения на открытом воздухе. Положите в сумку матрас, одеяла (фланелевое и байковое), простынь и подушку; набор личной посуды (миску, кружку, ложку), теплую куртку, плащ (накидку) от дождя - обязательно!, 4-5 смен белья, ночную сорочку или пижаму, не менее 4 смен носков, шерстяные носки, запасную пару легкой обуви (кроссовки или сандалии), резиновые сапоги - обязательно!, махровое полотенце, купальные принадлежности, шлепанцы, спортивный костюм - 2 комплекта, один из них должен полностью закрывать руки и ноги, 2-3 футболки, теплый свитер и теплые штаны на случай похолодания, средства личной гигиены: зубную щетку и пасту, расческу, детский крем, гигиеническую помаду, полотенце; - головной убор (косынка или бейсболка), два полиэтиленовых мешка (под обувь и грязное белье), 3-5 носовых платков или упаковку влажных салфеток, фонарик (обязательно), жидкость или мазь от комаров, клещей и слепней. Вещи и обувь ребенка рекомендуется пометить и приложить список, чтобы ребенок ничего не забыл в лагере. Особо ценные вещи (в т.ч. плееры, сотовые телефоны) в лагерь лучше не брать. За деньги и ценные вещи, не сданные руководителям на хранение, организаторы ответственности не несут. Проверьте, есть ли на ребенке крестик. Желательно взять свой молитвослов.

Время отзвона домой 21.00 или по согласованию с родителями. В остальное время телефоны находятся у сопровождающих и ребенок может получить свой телефон при необходимости. Просим звонить сопровождающим, при необходимости, в указанное время или по согласованию, т.к. в течение дня реализуется сложная игровая программа. Просим Вас поговорить с детьми об уважении к ближним и чужому имуществу. Кроме того, проверьте, чтобы ребенок не взял с собой то, что может помешать или нанести вред ему или окружающим. Ребенок может быть удален с Форума за курение, агрессию по отношению к детям, непослушание старшим и самовольный уход за территорию лагеря.

Запрещено:

- привозить не спортивную и не приличную одежду (мини-юбки, обувь на каблуках, неприличные купальники)
- на территорию лагеря привозить сигареты, пиво, игральные карты;
- употреблять в речи непристойные и нецензурные выражения;
- пользоваться наушниками к телефонам и плеерам во время проведения мероприятий и дежурства по лагерю (можно пользоваться наушниками только во время «тихого часа»);
- покидать территорию лагеря без сопровождающих или инструкторов, в т.ч. для купания в реке;
- покидать без разрешения домик или палатку во время дневного отдыха и после отбоя;
- брать без разрешения военное-спортивное оборудование со склада.

Распорядок дня

1. подъем 7.30
2. утренняя зарядка
3. водные процедуры
4. краткое утреннее молитвенное правило
5. завтрак
6. мероприятия по плану
7. обед
8. тихий час
9. мероприятия по плану
10. полдник
11. мероприятия по плану
12. ужин.
13. мероприятия по плану
14. вечернее краткое молитвенное правило
15. вечерний костер
16. подготовка ко сну
17. отбой 22.30

КРАТКИЙ СВОД ЗАКОНОВ ФОРУМА «ПАРУС»

1. **Закон ЛЮБВИ** – Любовь – одно из древнейших и уважаемых чувств, не стесняйтесь её.
2. **Закон МИЛОСЕРДИЯ** – Тебе сегодня хорошо, а другим плохо – не забывай о них. Будь добр к ближнему и добро вернется к тебе.
3. **Закон УВАЖЕНИЯ** – хочешь, чтобы тебя уважали – уважай других. Правда нужна не только тебе, но и окружающим, будь правдив. Прежде чем требовать внимания к себе – прояви его к окружающим.
4. **Закон СМЕЛОСТИ** – Вчера ты трусил, но сегодня ты у нас в коллективе – будь смел.
5. **Закон ЧЕСТИ** - вспоминай о своей физической силе только наедине с собой, помни о своей духовной силе, долге, благородстве, достоинстве;
6. **Закон ХОРОШЕГО ПОВЕДЕНИЯ** - у нас не употребляют нецензурные выражения, ко всем относятся с уважением, не курят;
7. **Закон НОЛЬ-НОЛЬ** - не заставляй себя ждать, всё начинать в назначенное время;
7. **Закон ТЕРРИТОРИИ** - взрослые отвечают за жизнь детей, поэтому без них за территорию лагеря выходить нельзя;
8. **Закон ПОДНЯТОЙ РУКИ** - мы уважаем друг друга, не перебиваем во время разговора, даем возможность каждому высказаться по очереди;
9. **Закон БЕРЕЖНОГО ОТНОШЕНИЯ** - не губи уникальную природу лагеря, не оставляй за собой мусор. Мы бережно относимся к еде и к лагерному оборудованию, стараемся ничего не портить и не ломать.

ЗАЯВКА
на участие в Слете православных молодежных объединений

команды « _____ », _____ района

(наименование учебного заведения, адрес полностью с почтовым индексом, тел/факс, желательно на бланке)

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Паспорт, свидет- во о рожд. (№, серия)	Домашний адрес	Допуск врача к соревнованиям
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Всего допущено к соревнованиям _____ человек. _____ (подпись врача)

Капитан команды _____ (фамилия, имя полностью)

Руководитель команды _____ (Ф.И.О. полностью, должность, дата рождения, домашний адрес, паспортные данные)

Помощник руководителя команды _____ (Ф.И.О. полностью, должность, дата рождения, домашний адрес, паспортные данные)

Дата _____
 Руководитель _____ должность _____ подпись _____ ф.и.о. _____
 Печать _____

КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ туристских тематических походов на Форуме православной молодежи «ПАРУС»

Туристский тематический поход «РУССКАЯ СКАЗКА» (для православных семей с детьми)

Эта смена - семейная. Для детей организуются мероприятия по сюжетам русских народных сказок. Каждый день смены посвящен какой-либо одной сказке – «Колобок», «Гуси-лебеди», «Волк и семеро козлят», «Теремок», «Три медведя».

ПЛАН СКАЗОЧНОГО ДНЯ.

1. Утром ребят будит и приглашает на веселую ритмическую зарядку сказочный персонаж «Петрушка».
2. После утренних молитв и завтрака дети разучивают движения хоровода и слова русской народной песни «Во поле береза стояла». Через пение у детей прививалась любовь к русским народным песням.
3. Затем дети вместе с родителями прослушивают сказку, на которой основаны все мероприятия этого дня в аудио варианте, что способствует развитию памяти и кругозора.
4. После прослушивания сказки родители делают для них театральную постановку сказки с использованием костюмов. Это у детей вызывает желание к театрализации сказок самостоятельно.
5. После родителей сказку так же проигрывают дети. Обыгрывая сказку, они используют теневой театр, охотно участвуют в драматизации этой сказки, стараются подражать движениям и голосам героев сказки, что требует от детей интонационной и мимической выразительности.
6. После небольшого отдыха для детей и родителей проводят сказочную эстафету, где дети становятся сказочными героями и выполняют спортивные задания по сказке, в которую они играли.
7. По окончании сказочных постановок, после обеда и тихого часа, дети, выполняя задания родителей по сказке дня - вспоминают и называют персонажей сказки, называют сказочные действия, уточняют, сколько героев в этой сказке, во что одеты, какого цвета одежда, какими голосами и какие слова говорили герои сказок. В конце своих поисков находят «клад», который спрятали для них сказочные герои в виде сладостей и фруктов.
8. Затем занимаются в творческой мастерской лепкой из пластилина, разукрашиванием, аппликацией, рисуют эпизоды из сказок «Репка», «Теремок», и т.д., лепят героев сказок
9. Далее по плану дня проходит знакомство с русскими народными играми, которые формируют умение легко ходить, бегать, прыгать, играть с мячами разного размера, развивают быстроту, ловкость и выносливость.
10. Вечером, после ужина, проходят беседы с отцом Александром Степановым, просмотр мультфильмов в оборудованном кинозале и постановка теневого театра на сюжет сказки дня. Участие в мероприятиях не является обязательным. Организуется питание по графику и возможность отдыха для молодых семей с маленькими детьми. Смена длится одну неделю. Организованный выход на туристский маршрут за территорию места постоянной стоянки не предполагается.

Туристский тематический поход «КНЯЖЕСКАЯ РУСЬ» (для детей 8-13 лет, подростков 14-17 лет и молодежи)

Туристский тематический поход предполагает тему погружения в древнюю историю государства российского от времени Крещения Руси до битвы на Куликовом поле. Обязательным условием участия детей в смене является наличие русской национальной одежды у детей и воспитателей (сарафан для девочек, рубаха для мальчиков). Каждому отряду присваивают название какого-либо племенного союза, населяющего территорию Древней Руси. Каждое племя (отряд) обустроивает территорию своего княжества. Племена устанавливают между собой

торговые и политические отношения, ведут войны, защищаются от набегов кочевников, а затем объединяются в единое Государство Российское для победы над монголо-татарским игом. Самым интересным моментом для детей становятся Невская и Куликовская битвы. Смена длится одну неделю. В программе предусмотрено обучение детей стрельбе из арбалета и лука, пневматической винтовки, плавание на байдарках, знакомство с альпинистским оборудованием и автоматом Калашникова. По некоторым военно-прикладным дисциплинам будут проводиться зачеты на лучшие результаты. Будут организованы мастер-классы по изготовлению мальчишками воинских щитов, а девочками национальных головных уборов. Обязательным является обучение детей русским национальным танцам и песням. В свободное время дети играют в подвижные игры, готовят концертные программы, занимаются прикладным творчеством. Мероприятия проходят по утвержденной Программе. Предполагаются один однодневный комбинированный туристский маршрут с выходом за территорию места постоянной стоянки по двум направлениям – пеший поход «В Золотую Орду» и речной поход «Из варяг в греки». Маршруты проходят согласование с МЧС.

Туристский тематический поход «ПАРУС» (для детей 9-12 лет, подростков 13-17 лет и молодежи)

Туристский тематический поход наполнен военно-тактическими и спортивно-туристическими мероприятиями с большой физической нагрузкой для основного состава – подростков 13-14 лет и молодежи. Работа организуется по 5 направлениям, каждое из которых отряд должен пройти за два дня (в первый день дети изучают дисциплину, а на второй день сдают по ней зачеты):

- Водно - спортивные дисциплины
- Военные дисциплины
- Туристические дисциплины
- Поход по реке на 20 км
- Дежурство по кухне и территории

В этом тематическом походе дети учатся плавать на байдарках, пользоваться альпинистским снаряжением, ходить строем с песней, разбирать и собирать автомат Калашникова, стрелять из пневматических видов оружия, арбалета и лука, пользоваться малыми речными судами (ЯЛ, надувная лодка), учатся ориентироваться на местности, ставить любую палатку, разжигать костер и т.д. Все направления строятся на индивидуальном обучении каждого воспитанника отряда. Но самое главное – они учатся жить на природе при любых погодных условиях, учатся жить в коллективе и обходится без «гаджетов», учатся взаимовыручке, поддержке и самообслуживанию. В походе подростки становятся участниками ночной тактической игры «Диверсант». Ежедневно вечером проходят мероприятия у общего костра. Два дня в лагере отводятся на встречу с шефами и игру-эстафету «День Черномора». Каждый отряд носит имя святого, почитаемого Русской Православной Церковью. Смена длится две недели. Дети живут в туристических палатках. В свободное время дети играют в подвижные игры, рисуют стенгазеты, готовят концертные программы и совершенствуют свои навыки в военно-прикладных дисциплинах. Обладатели призовых мест в личных зачетах на заключительной линейке получают футболку отряда «Спецназ» и право участвовать в работе этого отряда на следующий год. План работы для младших отрядов строится по подобию работы со старшими отрядами, но с уменьшением физической нагрузки. Программа тематического похода «ПАРУС» содержит отдельно проработанные Планы работы для отрядов «Спецназ», старших и младших отрядов. Предполагаются туристские маршруты с выходом за территорию места постоянной стоянки по заранее утвержденным и согласованным с МЧС маршрутам. Для старших отрядов и отряда «Спецназ» два-три двухдневных комбинированных похода в неделю (часть пути пеший поход, часть пути речной поход). Для младших отрядов один однодневный пеший поход в неделю.

Список инструкций по технике безопасности
на Форуме православной молодежи «ПАРУС»

1. Общая инструкция по технике безопасности на сплаве (взята с ООО «Евразия Сервис» - Центр активного отдыха «Евразия»).
2. Техника безопасности участников шлюпочного похода («Карелия тур» А.В. Королев, 2008 г.)
3. Обеспечение безопасности при проведении мероприятий на воде (сайт: gum1518.mskobr.ru/files/obespechenie_bezopasnosti_na_vode_letom-1.pdf)
4. Инструкция по охране труда и мерам безопасности для тренера-преподавателя (Потапкина Г.В. (под редакцией Квитова А.Н.). Нормативно-правовое и методическое обеспечение деятельности спортивных школ: охрана труда и безопасность занятий физической культурой и спортом: методические рекомендации. © ГАУ ДОД ТО «ОСДЮСШОР», 2010)
5. Вводный инструктаж по охране труда и мерам безопасности для учащихся по видам спорта (Потапкина Г.В. (под редакцией Квитова А.Н.). Нормативно-правовое и методическое обеспечение деятельности спортивных школ: охрана труда и безопасность занятий физической культурой и спортом: методические рекомендации. © ГАУ ДОД ТО «ОСДЮСШОР», 2010)
6. Инструкция для учащихся по охране труда и мерам безопасности при занятиях на открытых спортивных площадках (Потапкина Г.В. (под редакцией Квитова А.Н.). Нормативно-правовое и методическое обеспечение деятельности спортивных школ: охрана труда и безопасность занятий физической культурой и спортом: методические рекомендации. © ГАУ ДОД ТО «ОСДЮСШОР», 2010)
7. Требования безопасности при проведении учебных сборов и военно-спортивных игр.
8. Требования безопасности при проведении тактических учений, стрельб и иных мероприятий боевой подготовки.; сайт - http://voenservice.ru/boevaya_podgotovka/obespechenie-bezopasnosti-voennoy-slujbyi/trebovaniya-bezopasnosti-pri-provedenii-takticheskikh-ucheniy-strelb-i-inyih-meropriyatij-boevoy-podgotovki/
9. Инструкция по технике безопасности при проведении учебных занятий на искусственном скалодроме для занятий спортивным туризмом (http://www.krstur.ru/upload/docs/pohod/instruk/instrukciya_skalodrom.pdf)
10. Первая медицинская помощь. Принципы комплектования медицинской аптечки и оказания первой (доврачебной) помощи в походных условиях. <http://refoteka.ru/r-163565.html>
11. Техника безопасности по туризму <http://sergeyschool.ru/materialy/tehnika-bezopasnosti-po-turizmu.html> <http://sergeyschool.ru/materialy/tehnika-bezopasnosti-po-turizmu.html>
12. Основы безопасности в пешем походе Основные положения пожарной безопасности в лесах. Охрана природы (В. Г. Варламов, центральное рекламно-информационное бюро "ТУРИСТ", Москва, 1983)

Инструкция по хозяйственно-бытовому обеспечению мест стоянок
Форума православной молодежи «ПАРУС» в урочище Быстрицы

1. Информационные письма о начале работы Форума с графиком проведения мероприятий направляются: в ФГКУ ЗФПС по Владимирской области, в ОНД и ПР по Вязниковскому и Гороховецкому району, Роспотребнадзор Гороховецкого района, в ГБУЗ ВО «Гороховецкая ЦРБ», МО МВД России Вязниковский - Отдел полиции № 4.
2. Территория для проведения Форума окашивается и обрабатывается от клещей за 10 дней до начала работы.
3. Место стоянки определяется оградительной сигнальной лентой.
4. Круглосуточная охрана территории Форума осуществляется казаками Гороховецкого ХКО на основании договора.
5. На расстоянии 25 метров от лагеря оборудуется территория для сбора мусора, мусор вывозится ежедневно путем самовывоза.
6. На территории лагеря определены санитарные зоны, имеются биотуалеты.
7. В первый день работы Форума с обслуживающим персоналом проводится обучение по гигиене сотрудником Роспотребнадзора и сотрудниками МЧС Гороховецкого района.
8. Продукты, имеющие долгий срок хранения закупаются оптом согласно меню питания участников Форума перед началом работы и в течение проведения тематических походов, по мере необходимости.
9. Ежедневно осуществляется доставка скоропортящихся продуктов.
10. Питьевой режим организован доставкой бутилированной воды емкостью 1,5 литра.
11. Питьевая вода для обеспечения жизнедеятельности Форума доставляется автоцистерной по договору с ООО «Гороховец Водоканал».
12. Одежда участников пеших и речных походов обрабатывается от клещей спреями.
13. На стоянках во время похода устанавливаются палатки, оборудуется место для костра, отводится место для санитарной зоны.
14. На территории лагеря имеется дежурный медицинский работник. В случае его отсутствия организуется ежедневный медицинский осмотр специалистом.
15. Питание участников на Форуме осуществляется через приготовление пищи поваром на полевой кухне на специально оборудованной площадке с соблюдением норм СанПин и учетом пожеланий Роспотребнадзора.
16. Участники Форума живут в туристических палатках с использованием туристических пенек и спальников.
17. На территории постоянной стоянки организуются хранение аптечки, место для оказания первой медицинской помощи и место хранения огнетушителя (средств пожаротушения). Каждый отряд комплектуется походной аптечкой и огнетушителем.
18. При необходимости снятия участника похода с маршрута организуется его доставка в базовый лагерь в течение одного часа.
19. При необходимости организуется экстренная доставка питания и оборудования отряду учебно-тренировочного туристского похода в место стоянки на маршруте, например, на озере Сало.